

**LES COURSES
LE GOURMANDES**



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

« Une course estivale en soirée sur le P'tit Train du Nord ! »

Piedmont, le 22 avril 2015

Plus grand circuit de courses à pied thématiques au Québec, Les Courses Gourmandes débarquent à Piedmont le 3 juillet prochain ! Organisé en collaboration avec le Parc linéaire le P'tit Train du Nord, venez vivre l'expérience d'une course officielle dans un décor enchanteur, de la gare de Piedmont à celle de Mont-Rolland en longeant la Rivière du Nord !

PIEDMONT PREMIÈRE ÉDITION
INSCRIPTIONS OUVERTES! OFFRE DE LANCEMENT : 34\$ (5-10K)
**LE 5 ET 10 KM
DU P'TIT TRAIN DU NORD**
VENDREDI SOIR 3 JUILLET 2015

LES COURSES LE GOURMANDES **PARC LINÉAIRE PIEDMONT** **5 et 10K**

Au profit de la Corporation du Parc Linéaire Le P'tit Train du Nord • Chronométrage officiel par Sportstats • Médaille de participation pour tous • Photos téléchargeables • Points de ravitaillement • Magnifiques parcours sur sentier de poussière de roche longeant la Rivière-du-Nord, de Piedmont à Mont-Rolland • Bourses aux gagnants

LESCOURSESGOURMANDES.CA

Des distances de 5 et 10 km sont offertes aux coureurs ou aux marcheurs dans le décor champêtre du Parc. Une médaille de participation est remise à tous les participants. L'inscription à l'événement comprend aussi le chronométrage officiel par Sportstats, des photos téléchargeables sans frais, des points de ravitaillements, des parcours balisés et sécuritaires, un service médical et un lunch d'après-course.

Les profits de l'événement seront remis à la Corporation du Parc linéaire le P'tit Train du Nord, à des clubs sportifs et organismes locaux qui participeront activement à l'organisation de l'événement.

Déjà, à plus de deux mois de l'événement, plus de 200 participants sont officiellement inscrits, ce qui permet d'espérer que 500 athlètes seront de la partie !

Les départs (donnés à 19h), arrivées et la fête d'après-course se feront à la gare de Piedmont, les parcours faisant un aller-retour vers la gare de Mont-Rolland.

À PROPOS DES COURSES GOURMANDES

Créées à la fin de l'année 2012 et composées de gens passionnés et impliqués dans le monde de la course au Québec, Les Courses Gourmandes présentaient leur premier événement en avril 2013 à Mont-Saint-Grégoire en Montérégie, le Demi-Marathon des Érables. Depuis, une dizaine d'autres événements à succès ont été créés, notamment le Demi-Marathon des Vergers, le Demi-Marathon des Microbrasseries et le Demi-Marathon des Vignobles. Principalement regroupés en Montérégie, ces événements ont attiré près de 6 500 coureurs en 2013, et plus de 10 000 en 2014. Cette année, plus de 15 000 coureurs des quatre coins du Québec sont attendus à leurs 10 événements.

Lauréat de la « Pomme de Verre », prix coup de cœur du jury remis par le CLD au Cœur de la Montérégie en 2014 pour leur apport à l'industrie touristique de la Montérégie, et lauréat dans la catégorie « Microentreprise de l'année » lors du Gala Distinction Desjardins 2014 de la Chambre de commerce Au Cœur de la Montérégie, Les Courses Gourmandes prennent de l'expansion en 2015 en présentant des événements en Mauricie, dans les Laurentides, sur la Rive-Nord de Montréal et en Estrie.

Les retombées économiques engendrées par ces événements se chiffrent à près de 2M\$ jusqu'à ce jour, que ce soit via l'achat de biens et de services auprès de fournisseurs et partenaires locaux, ou par le biais des achats locaux effectués par les participants. De plus, 27% de la clientèle parcourt plus de 75 km pour se rendre à ces événements, et 5% en font plus de 200 km, ce qui démontre le rayonnement des Courses Gourmandes à travers le Québec.

Dons et remises à des causes et organismes locaux

Depuis leurs débuts, Les Courses Gourmandes ont remis plus de 70 000\$ à des fondations, causes, organismes touristiques, sportifs et culturels locaux qui participent activement à l'organisation de ces événements. En contribuant financièrement à la mise en place et au maintien de leurs projets et activités, c'est toute la région qui en bénéficie.

À PROPOS DU PARC LINÉAIRE LE P'TIT TRAIN DU NORD

Accueillante et chaleureuse, la région des Laurentides, au Nord de Montréal, constitue une destination de réputation internationale. Laissez-vous tenter par un grand choix de plaisirs gastronomiques, une multitude d'activités, de vastes espaces, des forêts à perte de vue, de magnifiques montagnes et des lacs aux eaux cristallines.

Nous vous invitons à découvrir «Le P'tit Train du Nord», une piste de plus de 232 km empruntant une ancienne voie ferrée, entre Bois-des-Filion et Mont-Laurier : c'est le parc linéaire le plus long au Canada qui propose des activités sur quatre saisons.

Sur votre parcours, visitez nos villes et villages animés et découvrez de nombreux restaurants ainsi qu'une pléiade d'activités culturelles, de galeries d'art et de boutiques au cachet inégalé dans un cadre enchanteur aux paysages naturels et uniques.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

www.lescoursesgourmandes.ca et www.parclineaire.com

Facebook : Le 5 et 10 km du P'tit Train du Nord

CONTACTS :

Frédéric Houde
Directeur du marketing et des communications
Les Courses Gourmandes
fred@lescoursesgourmandes.ca
514-570-7124

Mathieu Aubin
Coordonnateur aux activités-patrouille
Parc linéaire le P'tit Train du Nord
maubin@traindunord.com
450-745-0185 poste 26